



風が心地よく過ごしやすい季節になりました。なかなか外出することが出来ず室内で過ごす事も多い時期ですが、皆さんで協力し合いながら引き続き保護者の皆様、子どもたち、そして職員の健康・安全を第一に取り組んでいきたいと思ひます。

#### 4月の子もたちの様子

4月は新しい環境に慣れることが出来るように戸外遊びや散歩の時間を多く持ちました。散歩に行つて花を摘んだり虫を探したり・・・春の自然を感じながら過ごすことが出来ていましたよ。朝の支度や帰りの支度など身の回りのことも自分で進んで行おうとすることが出来てきました。まだ場所が覚えられず保育者に自分の場所がどこなのかを尋ねたりやり方を教えてもらったりしながらも自分たちのペースで頑張っている子どもたちです。

#### ～お知らせ・おねがい～

- ・持ち物の落し物が多く見られます。子どもたちが自分で荷物の管理をしますので必ず名前の記入をよろしくお願ひいたします。消えかけの物やお下がりや誰かから頂いたものにも新たに名前の記入をしていただきたいと思ひます。
- ・乾布摩擦を始めます。フェイスタオルのご用意をよろしくお願ひします。

## おうちでやってみよう★

### ◆体幹を鍛えるロデオごっこ

四つん這いになった背中の上に子どもがまたがります。わざと揺さぶり落とすように前後左右に動いてみましょう！お子さんが落ちないようにしがみついたり、うまくバランスを取ったりすることで体幹が鍛えられます。徐々に揺さぶる速さや幅を変えることでより鍛えることが出来ますよ！

### ◆バランス感覚を高める

#### ティッシュキャッチ

二枚重ねのティッシュを一枚にはがし息を吹きかけます。変則的なティッシュの行方を追いつながらタイミングよくキャッチ！臨機応変に体を動かす必要があるのでバランス感覚や瞬発力が身に付きます。



コロナウイルスの影響により自宅で過ごす時間が多くなっていると思ひます。親子でのふれあい遊びや運動遊びを通して子ども達の心を豊かにし安心して過ごすことの出来るようにしていきましょう。